

Coronavirus: was können wir tun?

Wer darf zurzeit behandelt werden?

- Akupunktur-Behandlungen sollen nur bei wichtiger Indikation gemacht werden. Im Zweifelsfalle entscheiden unsere Schweizer Ärzte, ob eine Behandlung möglich ist.
- Sind Sie über 65 Jahre alt, gehören Sie zur Risikogruppe. Weitere Risikofaktoren sind Herz- und Lungenkrankheiten, Bluthochdruck, Diabetes, Krebs und eine Immunschwäche. Eine Behandlung muss sorgfältig überlegt werden. Unsere Schweizer Ärzte stellen zu Ihrer Sicherheit die Therapie-Indikation.
- Bei Husten, Fieber und Gliederschmerzen sollen Sie Ihr Zuhause nicht verlassen. Kontaktieren Sie uns telefonisch.

Vorsichtsmassnahmen

- Vermeiden Sie wenn möglich die öffentlichen Verkehrsmittel. Desinfizieren Sie Ihre Hände in unserer Praxis. Behalten Sie mindestens 2m Abstand zu anderen Menschen.
- Konsultieren Sie die aktuellen Empfehlungen des BAG: <https://www.bag.admin.ch/bag>

Prophylaktische und therapeutische Möglichkeiten

- Wir können viel tun, um unser Immunsystem in Form zu halten:
 - Viel frisches Gemüse, Früchte und Beeren: es kann nie zu viel sein.
 - Regelmässige Bewegung an der frischen Luft.
 - Jetzt ist eine gute Gelegenheit, mit dem Rauchen aufzuhören.
 - Auch alle anderen Noxen (Alkohol, Schadstoffe, Umweltgifte) möglichst vermeiden.
 - Nicht zuletzt tägliches Lachen: ist ansteckend aber völlig ungefährlich
- Die Stärkung des Immunsystems ist ein Grundanliegen der TCM und der Aurikulomedizin. Studien deuten darauf hin, dass sich mit der Traditionellen Chinesischen Medizin Corona-Virus-Erkrankungen günstig beeinflussen lassen. Dies zeigte sich bereits bei der SARS-Epidemie 2002. Auch bei der aktuellen Corona-Pandemie in China spielt die Traditionelle Chinesische Medizin eine wichtige Rolle.
- Haben Sie Zeichen eines Infekts, dürfen wir Sie nicht im Akupunktur-Zentrum Biel behandeln. Es besteht aber die Möglichkeit einer telefonischen Konsultation. So können zum Beispiel Kräuterrezepturen verschrieben werden, die Ihnen nach Hause zugestellt werden. Von Seiten der Aurikulomedizin gibt es weitere hilfreiche Möglichkeiten aus dem Schatz der Komplementärmedizin. Wir sind für Sie da.