



AKUPUNKTUR

1/2024

Auch online lesen unter www.akupunktur-patienten.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

Notfallakupunktur ist ein Bereich der Akupunktur, der sich auf die Anwendung von Akupunkturtechniken zur Akutbehandlung von Verletzungen, plötzlichen Krankheiten, Trauma und Schock oder anderen medizinischen Notfällen konzentriert. Dieser Ansatz hat in den letzten Jahren verstärkt an Beachtung gewonnen, da immer mehr Menschen die Vorteile der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) erkennen und nach alternativen Behandlungsmethoden suchen. Mir persönlich sind Notärzte bekannt, die zusätzlich zu den lebensrettenden Maßnahmen auch gezielt Akupunktur einsetzen – selbstverständlich, wenn Atmung und Kreislauf stabilisiert und der Patient sicher versorgt ist.

Was kann Akupunktur in Notfällen leisten? Bei Unfällen? Bei Sportverletzungen? Bei akuten allergischen Reaktionen, Magen-Darm-Krämpfen, Blutungen, Kreislaufkollaps? Was könnte diese Behandlung für Sie selbst und Ihre Familie nützen?

Sehen Sie mehr über die Anwendungen auch für sich selbst, in diesem Heft



© www.istockphoto.com/Sven

Editorial Impressum	S. 2
Battlefield-Acupuncture – schnelle Hilfe auf dem Schlachtfeld	S. 3
Notfall-Akupunktur zur Selbstanwendung	S. 4
Expertenrat: Allergien	S. 7
Fall aus der Praxis	S. 8

**MIT FREUNDLICHER
EMPFEHLUNG ÜBERREICHT**

Vorwort – Liebe Patientin, lieber Patient,

In diesem Heft stellen wir Ihnen einen Notfallkoffer zusammen mit den wichtigsten Punkten bei Notfällen – für den Fall, dass noch keine Hilfe da ist, oder es ist Hilfe da und Sie wollen zusätzlich etwas beitragen, z.B. bei Hitzschlag, Schock, Blutungen, Fieber, Entzündungen, Erkältungen, akuten allergischen Reaktionen oder Magen-Darm-Problemen. Ich selbst stand einmal als junge Mutter in einer Bäckerei und hatte ganz wenig Zeit, denn ich musste noch meine kleinen Jungs vom Fußballplatz holen. Die Verkäuferin lehnte innen an der Theke und konnte keinen klaren Gedanken fassen. Sie hatte, wie sie mir sagte, schlimme Migräne. Was sollte ich machen? Ich bat sie um einen kleinen Löffel und zeigte ihr dann, wie sie mit den Fingern an beiden Schläfen den Punkt Tai Yang massieren sollte, während ich selbst einen Punkt des Gallenblasenmeridians an ihrem rechten Fuß kräftig drückte. Nach drei Minuten klarte sie auf, der Schmerz hatte sich zurückgezogen und ihr war auch nicht mehr übel. Glücklicherweise über dieses unerwartete Ergebnis gab sie mir jetzt mein Brot...

Ohrakupunktur mitten im Krieg? Ja das gibt es wirklich – die Soldaten sollen verletzten Kameraden helfen, sich aus dem Schussfeld zu bewegen, ein verletzter Pilot soll mit den Nadeln in die Lage versetzt werden, doch noch

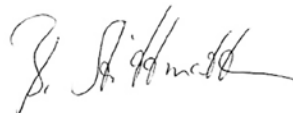
zu landen – sehen Sie den spannenden Bericht aus Ramstein, ich war selbst dabei und konnte sehen, wie im Live-Betrieb des Krankenhauses drei US-Colonels selbst Hand anlegten und Schmerzpatienten mit Dauernadeln behandelten, Kriegsbeschädigte. Ich weiß ja, dass Ohrakupunktur schnell hilft – dennoch stand ich wieder einmal staunend daneben.

Der Frühling kommt – lesen Sie auch den interessanten Beitrag zur Heuschnupfenbehandlung.

Ein interessante Lektüre und wie immer eine stabile Gesundheit wünscht Ihnen

Ihre

Beate Strittmatter




Dr. Beate Strittmatter
Ausbildungsleitung Ohrakupunktur
der DAA e.V.
Saarbrücken,
www.praxis-strittmatter.de

Wichtiger Hinweis:

Die Artikel in diesem Heft enthalten nur allgemeine Hinweise und dürfen nicht zur Selbstdiagnose oder -behandlung verwendet werden. Sie können einen Arztbesuch nicht ersetzen. Aus Gründen der Lesbarkeit verzichten wir darauf, konsequent die männliche und weibliche Formulierung zu verwenden. Das bedeutet nicht, dass wir ein bestimmtes Geschlecht bevorzugen.

Die Patientenzeitschrift Akupunktur wird herausgegeben und verlegt von der Deutschen Akademie für Akupunktur | DAA e.V., München.

Verantwortlicher im Sinne des Presserechts (v.i.S.d.P.):
Dr. Beate Strittmatter, Referentin der DAA

Redaktion, Bild und Text:
Deutsche Akademie für Akupunktur | DAA e.V.
Lerchenfeldstraße 20, 80538 München

Produktion:
Schmidt Media Design, Plumserjochstraße 7, 81825 München
www.schmidtmedia.com

Erscheinungsweise: Quartalsweise

Copyright: Jeder Patient, jede Patientin kann für private Zwecke die Onlinezeitschrift unter www.akupunktur-patienten.de lesen, ausdrucken, herunterladen und auch vervielfältigen. Für gewerbliche Zwecke gelten die

Bestimmungen des Urheberrechts, insbesondere ist die vorherige Zustimmung der Deutschen Akademie für Akupunktur | DAA e.V. notwendig.

Wichtiger Hinweis: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann von der Deutschen Akademie für Akupunktur | DAA e.V. keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Herausgeberin appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten der Herausgeberin mitzuteilen.

Die Artikel in diesem Heft enthalten nur allgemeine Hinweise und dürfen nicht zur Selbstdiagnose oder -behandlung verwendet werden. Sie können einen Arztbesuch nicht ersetzen.

Battlefield-Acupuncture – schnelle Hilfe auf dem Schlachtfeld

Dienstag morgen 7.00 Uhr vor einigen Jahren, Treffen mit Colonel Niemtzw, Colonel Steven Burns und Colonel Jeff Gamble, alle drei Ärzte am Walter-Reeds-Zentrum, dem weltweit größten Krankenhaus der US-Luftwaffe in Washington. Wir treffen uns in Ramstein, ich bin eingeladen mitzugehen als Supervisor auf eine Visite, die sie als Gastärzte im US-Krankenhaus in Ramstein abhalten. Sie kommen extra aus Washington, um in dieser Klinik an jungen kriegsverletzten Soldaten eine besonders effektive Form der Schmerztherapie durchzuführen: die Ohrakupunktur!

Fasziniert beobachte ich den Stationsbetrieb, alle Ärzte und auch die Schwestern tragen Kampfuniform und schwere Springerstiefel. Ein sehr ungewohnter Anblick. Dr. Niemtzw und Dr. Burns behandeln in endloser Folge – verletzte Soldaten, die an Amputationsschmerz leiden oder an den Folgen sonstiger Verletzungen, aber auch den Hubschrauberpiloten, der sich einfach nicht mehr bücken kann und dem bisher in dieser Klinik niemand wirklich weiterhelfen können. Nach zwei Nadeln im Ohr bückt er sich freudig zu seiner kleinen Tochter und nimmt sie wieder auf den Arm. Schmerzfrei, seit Monaten zum ersten Mal! Er sagt fröhlich, sein Körper sei sein Gehaltszettel, damit will er sagen, dass er jetzt wieder arbeiten und seine Familie ernähren kann. Man stelle sich vor, zwei kleine Nadeln im Ohr!

Eigentlich stand nicht er, sondern die Frau des Piloten auf dem Plan, sie leidet an nicht zu beherrschenden Schmerzen, die im ganzen Körper wandern. Und kein Arzt hat für sie bisher eine Ursache gefunden. Weder der Orthopäde, noch der Neurologe oder der spezialisierte Schmerztherapeut konnten ihr helfen. Sie braucht 4 Nadeln im Ohr, bis sie schmerzfrei von ihrem Stuhl aufstehen kann. Sie zeigt sich



Abb. 1: Colonel Niemtzw, Colonel Steven Burns und Colonel Jeff Gamble



© stock.adobe.com/niko Best

Abb. 2: Die US Air Force wendet bei Ihren Soldaten die Ohrakupunktur an

fassungslos. Die umstehenden Ärzte der Klinik sind erstaunt und begeistert. Zweifel gibt es keine, schließlich sind die vorführenden Ärzte Colonels aus Washington, dienstgradmäßig die zweithöchste Stufe, direkt unter einem General.

Warum Ohrakupunktur bei der US Airforce?

Ich höre von einem US-Kollegen in Ramstein folgenden Satz: „Die Mutter der Erfindung ist die Notwendigkeit“. Er will mir damit sagen, dass viele technische Innovationen aus dem Armeebereich kämen, wo dringende und oft lebenswichtige Probleme gelöst werden müssten. Und gerade im akuten Kampfeinsatz gibt es eine große Notwendigkeit: ein Verletzter muss für einige Stunden schmerzfrei gehalten werden, um kritische Missionen zu erfüllen, wie das Landen eines Flugzeugs durch den Piloten oder die Flucht eines Soldaten aus dem Kugelhagel, bevor der akute Schmerz zur Ohnmacht führt. Starke Schmerzmittel würden verzögert wirken und außerdem so sedieren (die Wachheit einschränken), dass eine sichere Ausführung der lebensrettenden Aufgabe oft nicht mehr möglich wäre. Ohrakupunktur ist hier die Lösung! Sie wirkt schnell, gezielt, ist frei von Nebenwirkungen, rasch durchzuführen, auch Nicht-Ärzte können sie für diese spezielle Anwendung erlernen. Das haben die entsprechenden offiziellen Stellen erkannt und es ist geplant, das gesamte medizinische Personal aller Militärhospitale in dieser Methode auszubilden – sie nennen sie **Battlefield Acupuncture**. Es ist außerdem geplant, dass in Zukunft sogar die Soldaten selbst die so genannten Dauernadeln im Tornister mit sich tragen, um im Akutfall ihren Kameraden beistehen zu können. Diese Dauernadeln sind

Notfall-Akupunktur zur Selbstanwendung

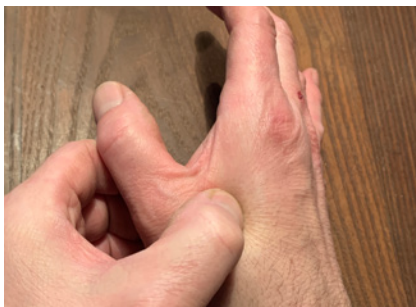
Hier die wichtigsten Punkte:



Punkt Di4

Migräne, Kopfschmerzen und sonstige Schmerzen (auch Zahnarzt!)

Drücken Sie diesen Punkt an der rechten Hand mit der Fingerkuppe des linken Daumens und halten Sie mit dem Zeigefinger von der Handinnenseite dagegen.



Punkt Lu11

Halsschmerzen, Infekte, Erkältung

Drücken Sie diesen Punkt an der rechten Hand mit dem Fingernagel des linken Zeigefingers. Es darf durchaus wehtun!



Punkt BI40

Heuschnupfen, Allergien, allergische Reaktionen

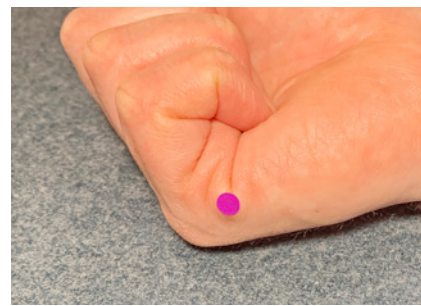
Dieser Punkt ist im Sitzen sehr leicht und unauffällig erreichbar, auch wenn er mitten in der Kniekehle liegt. Er gilt als wichtiger anti-allergischer Punkt.



Punkt Lu7

Stabilisierung, Immunsystem, Heuschnupfen, Asthma

Dieser Punkt liegt 3 Querfinger über der Handgelenksfalte. Massieren Sie den Punkt mit einem Fingernagel der linken Hand.



Punkt Dü3

Akute Verspannung, Rücken- und Nackenschmerzen, Bauchschmerzen,

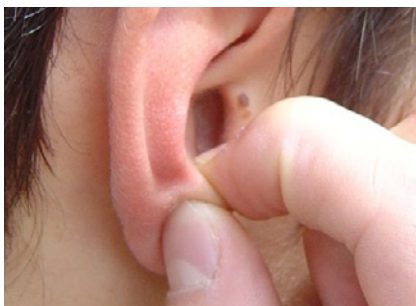
Dieser Punkt ist ein Meisterpunkt gegen Muskelspannung. Greifen Sie mit der linken Hand das rechte Handgelenk und drücken Sie mit dem Fingernagel oder einem Stift den angegebenen Punkt – die untere der beiden Falten, die entstehen, wenn man die Faust macht.



Punkt He7

Prüfungsangst, Lampenfieber, Anspannung, innere Unruhe, Angst

Dieser Punkt ist ebenfalls einfach und in jeder Situation, wo man beide Hände frei hat, zu erreichen. Er liegt in der Beugefalte des Handgelenks, seitlich der tastbaren Sehne des Handbeugemuskel und ist meist leicht empfindlich auf Druck. Wirkt sofort und sollte auch bei Panikattacken versucht werden!



Limbisches System am Ohr

Punkt zur Reduktion von akutem Stress

Dieses Areal ist gut und unauffällig erreichbar – selbst bei Meetings und in der Schule, wenn es hoch hergeht und man grade gekränkt ist oder sich ärgert. Auf der Abbildung sehen Sie, wie man das Areal mit Daumen und Zeigefinger in die Zange nimmt – auch innen ist nämlich ein beruhigendes Hirnareal abgebildet.

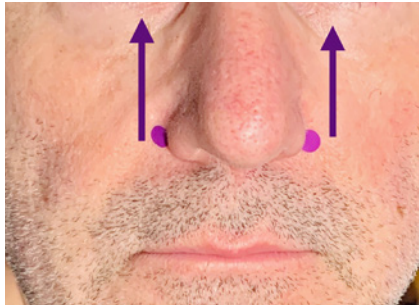


Punkt KS6

Punkt gegen Übelkeit, Magen-Darm-Krämpfe, aber auch spastische Bronchitis

Klassischer Punkt gegen Übelkeit auf See. Er liegt 2 Querfinger über der Handgelenksfalte – es werden auch alle möglichen Armbänder verkauft mit Nägeln an dieser Stelle für eine Dauerstimulation. Einfach bei Bedarf mit einem Stift oder einem Löffelstiel massieren.

Es gibt zahlreiche Notfall-Akupressur-Punkte am Körper, an die man leicht (und im Zweifelsfall unauffällig) herankommt – mit den unterschiedlichsten Wirkungen. Man kann sie mit den Fingern oder einem Gegenstand drücken, also Akupressur durchführen. Wichtig: Ist der Punkt aktiv und hat man die richtige Stelle getroffen, kann es wehtun. Drücken Sie trotzdem, irgendwann hört der Schmerz auf, weil der Punkt ausbehandelt ist. Durchhalten lohnt sich also. Wichtig: alle Angaben beziehen sich auf Rechtshänder. Sind Sie Linkshänder? Dann nehmen Sie bitte den angegebenen Punkt auf der gegenüberliegenden Körperseite.



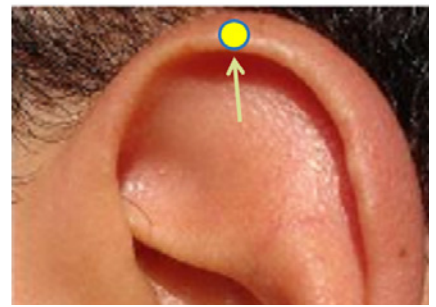
Punkt Di20
Heuschnupfen, Allergien, Nasennebenhöhleninfekt

Nehmen Sie für jede Seite die umgekehrte Seite eines Löffels, gleichzeitig fest drücken und dann 1-2cm senkrecht nach oben ziehen. Auch hier gilt: es darf/muss wehtun!



Punkt Yintang
Heuschnupfen, Allergien, Nasennebenhöhleninfekt

Der Yintang ist der Meisterpunkt der Nase und Nasennebenhöhlen. Gleichzeitig ist er ein sehr stark wirksamer Energiepunkt, was in jedem Notfall sehr zur Stabilität beiträgt. Nehmen Sie die umgekehrte Seite eines Löffels oder einen Mundspatel oder einen Finger, massieren Sie kräftig.



Allergiepunkt am Ohr
Heuschnupfen, Allergien, allergische Reaktionen

Nehmen Sie mit Daumen und Zeigefinger den obersten Punkt des Ohrlandes „in die Zange“. Am besten beidseits.



Punkt Le3
Akute Verspannung, Rücken- und Nackenschmerzen, Bauchschmerzen

Dieser Punkt ist ein Meisterpunkt gegen Muskelhartspann. Man muss natürlich dafür einen Schuh ausziehen. Streichen sie mit dem Finger zwischen den beiden Fuß-Sehnen des rechten Fusses Richtung Knöchel – Sie finden den Punkt als schmerzhaft.



Punkt Tai Yang
Schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen, beginnender Migräne

Der Punkt Tai Yang befindet sich in dem meist tastbaren Grübchen, ca. 3 Querfinger hinter dem äußeren Augenwinkel.



Punkt Mitte Handfläche
Punkt zur Reduktion von akutem Stress

Dieser Punkt gilt bezüglich der Reflexzonen der Hand als Nullpunkt und ist ein gut und unauffällig erreichbarer Punkt zur Reduktion von akutem Stress.



Punkt Ma36
Punkt gegen Übelkeit, Magen-Darm-Krämpfe, aber auch rheumatische Schmerzen

Dieses Areal ist gut und unauffällig erreichbar – im Sitzen eine Hand auf das Knie legen – die Spitze des dritten Fingers erreicht dann den Punkt Ma36. Der Punkt liegt vier Finger breit unter der Kniescheibe, in der Vertiefung zwischen Schienbein und vorderem Schienbeinmuskel.

Achtung: der Punkt wirkt beim Rechtshänder rechts anregend, links sedierend (entspricht am Ohr dem Koffein- bzw. Barbituratpunkt). Rechtshänder massieren rechts, wenn Sie Linkshänder sind, dann bitte eher links.



Es gibt einen Notfallpunkt, der einen Patienten sogar aus der Bewusstlosigkeit holt. Der Zahnarzt kennt ihn, Notärzte und Anästhesisten kennen ihn. Aber ein Laie könnte dem Patienten damit die Nase brechen, deshalb zeigen wir ihn hier besser nicht.

Fortsetzung von Seite 3

Quelle: Blum-akupunktur.de



Abb. 3: Dauernadeln zur Behandlung am Ohr

sehr kleine Pfeile aus vergoldetem Stahl, die in die Haut eingestochen werden.

Eine kleine Platte auf der Oberseite hält die Nadel auf der Oberfläche fest. Nach einigen Tagen wird die Nadel wieder entfernt. Nach Angaben der amerikanischen Kollegen soll es sogar möglich sein, diese Nadeln unter Wasser oder liegend im Schlamm in die Ohrzonen einzustecken. Die

Ohren sind in einer solchen Situation sogar mit Helm auf dem Kopf die am besten zugängliche Reflexzone des Körpers.

Mittagspause in der Cafeteria. Wieder viele Uniformen, bezahlt wird in US-Dollar, Ramstein ist Amerika! Wir werden über die Ohrakupunktur befragt, das Interesse ist riesig, die Kollegen sind beeindruckt. Besonders die junge blonde Anästhesistin aus der Schmerzzambulanz, Captain Simpson, möchte sich gerne mit dieser Methode weiter spezialisieren. Welche Wunder bewirken die amerikanischen Kollegen mit ihren Nadeln? Sie verwenden eine vor ca. 70 Jahren von einem französischen Arzt gefundene Methode, die darauf beruht, dass man die so genannten Reflexzonen auf der Ohroberfläche zur Therapie ausnutzen kann. Der gesamte Körper ist als Mikrosystem auf dem Ohr abgebildet. Man weiß heute über Untersuchungen mit dem funktionellen Kernspin, dass die Ohroberfläche direkt mit dem Gehirn verschaltet ist und dass zum Beispiel das Stechen des Daumenpunkts am Ohr dazu führt, dass das zum Daumen gehörige Areal im Gehirn stimuliert wird [1].

Die Ohrakupunktur ist natürlich auch bei anderen Erkrankungen und Schmerzzuständen anzuwenden, nicht nur bei denen, die typischerweise in einem Militärkrankenhaus auftreten.

Sehr wirksam ist sie beispielsweise bei

- Allergien (z.B. Heuschnupfen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
- Asthma
- Ekzemen (auch Neurodermitis)

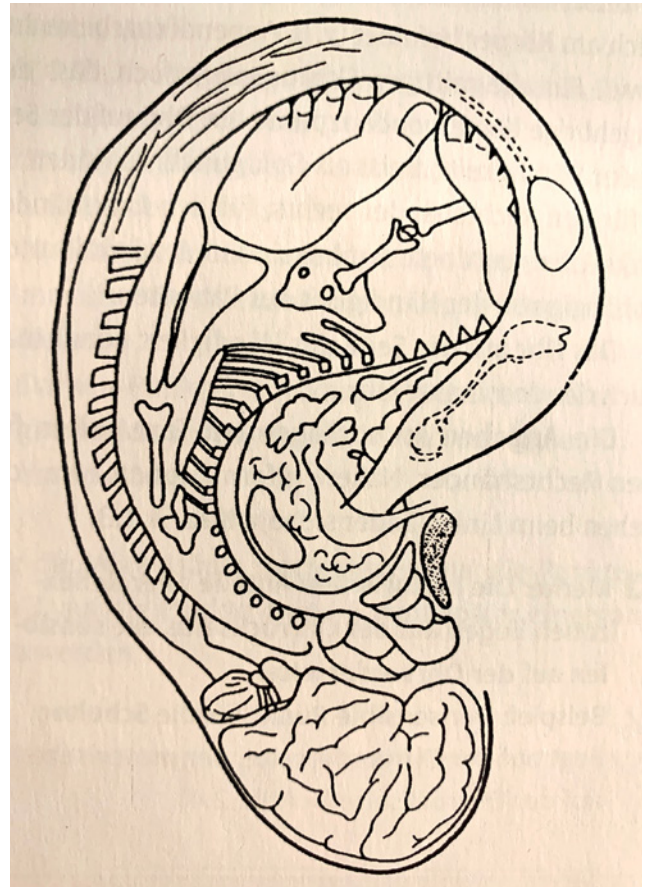


Abb. 4: Ohr-Reflexzonen nach Nogier

- Verhaltens- und Entwicklungsstörungen
- Prüfungsangst
- Schlafstörungen
- Infektanfälligkeit, besonders chronische Erkrankungen der oberen Luftwege
- Nabelkoliken des Säuglings oder Kleinkindes
- Schmerzen jeglicher Art, auch nach Unfällen mit Knochenbrüchen oder Verstauchungen
- Migräne
- Verdauungsproblemen (Durchfall/Verstopfung)
- Übergewicht

Lokale Anwendungen außerhalb der Akupunktur, z.B. bei

- Ulcus cruris (Beingeschwüre)
- Herpes
- Aphthen (schmerzhaft entzündete Stellen der Schleimhäute)
- Zahnfleischentzündungen
- Wundheilungsstörungen nach Zahnextraktion

Wer Angst hat vor Nadeln, für den ist heutzutage eine ersatzweise Behandlung mit dem Laser selbstverständlich! Wenn Sie wissen wollen, wo Sie behandelt werden können,

sehen Sie nach unter www.akupunktur.de. Dort finden Sie auch weitere interessante Informationen zum Thema Akupunktur und Ohrakupunktur.

Quelle:

[1] Alimi D., Geissmann A., Gardeur D.: Auricular Acupuncture Stimulation Measured on Functional Magnetic Resonance Imaging, Medical Acupuncture, 2002, Volume 13 (Number 2) pages 18-21

Dr. Beate Strittmatter
FA für Allgemeinmedizin, Akupunktur,
Naturheilverfahren, Sportmedizin
Ausbildungsleitung Ohrakupunktur der DAA e.V.
Saarbrücken, www.beate-strittmatter.de



© privat

Expertenrat: Allergien

Anfrage Patientin

Ich bin 30 Jahre alt und leide seit ca. 10 Jahren an diversen Allergien. Angefangen hat es mit dem Einzug einer Katze. Ich entwickelte eine Allergie und bekam leichtes Asthma. Seitdem sind die Allergien immer mehr geworden: Staub, Kaninchen, Hund, Pferd, Federn, Schimmel.

Die Katze ist mit meinem Bruder ausgezogen, die Kaninchen leben im Garten. Von meinem Hund kann und will ich mich aber nicht trennen und ich reite leidenschaftlich gerne. Da ich das ständige Nasenjucken und Schneuzen nicht mehr ertragen konnte, nehme ich Cetirizin-Tabletten. Im Sommer, wenn ich mich hauptsächlich draußen aufhalte, bin ich auch ohne Tabletten beschwerdefrei.

Nun höre ich immer wieder, dass mit Akupunktur bei Allergien häufig gute Ergebnisse erzielt werden. Leider liest man in diesem Zusammenhang immer nur von Heuschupfen. Wie sieht es bei meinen Allergien aus? Verschwindet die Allergie bestenfalls oder werden nur die Beschwerden gelindert? Wie erkenne ich einen seriösen Akupunkteur? Außerdem möchte ich wissen, wie hoch die Kosten ungefähr sind, damit ich mir ein Bild machen kann, ob ich mir das überhaupt leisten könnte.

Antwort der Expertin:

Gerade Beschwerden, die mit einer vermehrten Sekretion der Schleimhäute oder auch mit Trockenheit und Atemnot einhergehen, sind sowohl mit der chinesischen Körperakupunktur bzw. mit der Traditionellen Chinesischen Medizin als auch mit der Aurikulomedizin, d.h. der Therapie mittels Ohrakupunktur, gut zu behandeln.

Die Akupunktur kann direkt im Nasenbereich als sogenannte Lokaltherapie eingesetzt werden, wird jedoch im Allgemeinen mit sog. Fernpunkten, oft im Bereich von Armen und Beinen ergänzt, um das energetische Ungleichgewicht im Zusammenspiel der einzelnen Organe auszugleichen.

Die Ohrakupunktur schafft ebenfalls energetischen Ausgleich und ist manchen Patienten sympathischer, da ausschließlich an Ohr-Reflexzonen genadelt wird. Eine Domäne der Ohrakupunktur ist die Möglichkeit des

Auffindens von Störherden, z.B. das Störpotenzial alter Narben, die – ohne fühlbare Beschwerden zu verursachen – sozusagen im Hintergrund die Heilung erschweren können. Auch Zähne können hier betroffen sein – ein wurzelbehandelter Zahn kann den ganzen Körper durcheinanderbringen, ohne dass der zugehörige Mensch etwas davon mitbekommt. Ein in der Aurikulodiagnostik erfahrener Behandler kann das aufdecken.

Die Fehlfunktion der Schleimhäute kann auch durch Allergien oder Unverträglichkeiten provoziert und unterhalten werden, die mittels Techniken aus der Ohrakupunktur ausgetestet werden können. Das sind häufig Zahnmaterialien, Lebensmittel, wie z.B. Milch, oder auch Substanzen aus dem Wohn- und Arbeitsbereich, z.B. Formaldehyd oder Holzschutzmittel, aber natürlich auch Tierhaare, Milben, Schimmelpilze usw. Die Reaktionen des Körpers auf diese Substanzen können unterschiedlich schwer sein und den Therapieerfolg ebenfalls verhindern oder beeinträchtigen. Bitte sehen Sie auch zur schnellen Selbstbehandlung die Notfall-Akupunkturpunkte gegen Allergien auf den Innenseiten dieser Zeitschrift.

Um Störungen und Belastungen genau festzustellen, ist es sinnvoll, über die allgemein übliche Akupunkturbehandlung hinaus eine Störherduntersuchung bei einem Akupunkturarzt durchführen zu lassen, der auch aurikulomedizinische Testungen durchführt. Meist kann die Allergie vollständig zum Verschwinden gebracht werden. Die Kosten der Akupunktur werden von einigen gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Störherddiagnostik werden Sie im Allgemeinen selbst tragen müssen.

Diplomierte Ärzte, die sowohl in Akupunktur als auch in Störherddiagnostik ausgebildet sind, finden Sie auf www.akupunktur.de

Alles Gute!

Rita Klowersa
Referentin der DAA 14057 Berlin
klowersa@gmx.de, www.aurikulo.de



© privat

Fall aus der Praxis

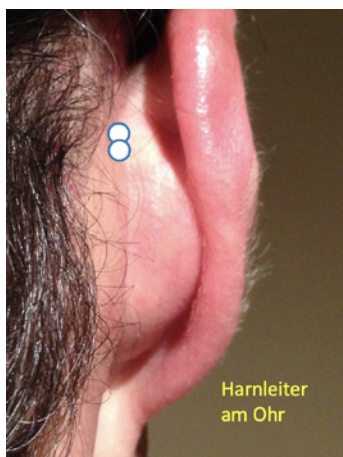
Notfallbehandlung mit Akupunktur im Zug

Zum Thema Notfallakupunktur dieses Heftes fallen mir einige Ereignisse ein, wo Patienten tatsächlich Ersthilfe durch Akupunktur erfahren haben. Eine liebe Kollegin erzählte mir kürzlich, sie sei im Zug gesessen, auf der Rückfahrt von einem Akupunkturkurs, den sie selbst gehalten hatte. Sie war müde und wollte sich eigentlich ein wenig ausruhen. Da kam eine Lautsprecherdurchsage, dass ein Arzt gesucht würde. Pflichtbewusst rappelte sie sich auf und lief zum Ort des Geschehens. Sie fand einen Reisegast vor, der sich vor Schmerzen krümmte. Wenige Fragen und Handgriffe reichten, um herauszufinden, dass der Mann eine schwere Nierenkolik hatte.

Die Kollegin hatte außer ihren Nadeln nichts dabei – Gold- und Silbernadeln, die sie im Kurs verwendet hatte. Nach kurzer Überlegung tat sie das einzig richtige: sie setzte diesem Patienten eine entspannende Silbernadel genau dorthin ans Ohr (hinter das Ohr), wo der Harnleiter abgebildet ist. Sie setzte noch eine zweite Silbernadel zur Sicherheit daneben, denn das aktive Gebiet am Ohr war etwas größer (Abb.1).

Und man will es nicht glauben: der Schmerz des Patienten ließ augenblicklich nach. Auf der nächsten Station wartete schon der Notarztwagen. Der konnte unverrichteter Dinge nach Hause fahren, und der Patient stieg dann regulär in seinem Heimatort aus.

Solche und ähnliche Fälle beeindruckten immer wieder – zum



© Dr. Beate Strittmatter

Beispiel ist es mir selbst auf einer Reise passiert, dass ich mitten im Urwald (auf Sulawesi) eine junge Frau auf dem Boden hockend fand, die offensichtlich Zahnschmerzen hatte. Ich zeigte ihr den Punkt Di4 (siehe Innenseite dieses Hefts) an der rechten Hand und empfahl ihr, den Punkt heftig zu drücken. Sie nickte erfreut,

offenbar hatte ihr Schmerz unter dem Druck bereits nachgelassen.

Es ist immer sinnvoll, ein Repertoire an Notfallakupunkturpunkten im Kopf zu haben. Und wenn man keine Nadeln dabei hat oder keine verwenden darf, so wie die Kollegin nach ihrem Seminar, so nimmt man einfach seinen Fingernagel oder die Rückseite eines Kugelschreibers zu Hilfe.

Dr. Beate Strittmatter

FA für Allgemeinmedizin, Akupunktur,
Naturheilverfahren, Sportmedizin
Ausbildungsleitung Ohrakupunktur der DAA e.V.
Saarbrücken, www.beate-strittmatter.de



© privat

Vorschau auf Ausgabe 1/2024



© www.istockphoto.com/Elixa Snow – Lightstyle Photograph

Störung der Mitte – Unterleibsbeschwerden bei Frau und Mann

Die Welt ist im Umbruch, Kriege, Feuer, Überschwemmungen – zurück bleiben traumatisierte Menschen. So manch einer fällt hier aus seiner Mitte, ist nicht mehr geerdet, verwirrt. Das Thema Mitte-Störung wiederum ist ein großes Thema bei allen Unterleibsbeschwerden, bei chronischen Blasenentzündungen, Unfruchtbarkeit oder Gewichtsproblemen. Auch Männer geht das Thema etwas an – eine Prostatitis oder Impotenz kommt selten allein! Was kann Akupunktur in solchen Notfällen leisten? Das Interessante: es sind die einfachen Dinge, die uns wieder in Fluss bringen, die uns erden, in unsere Mitte zurückbringen. Seien Sie gespannt!

Weitere Patienteninformationen

In Deutschland:

Deutsche Akademie für Akupunktur | DAA e.V.
Lerchenfeldstraße 20, 80538 München
Tel.: 089/8145252, Fax: 089/82000929
kontakt@akupunktur.de
www.akupunktur.de

In der Schweiz:

Schweizerische Ärztesgesellschaft für Akupunktur, Chinesische Medizin und Aurikulomedizin, SACAM
Postfach 2003, CH-8021 Zürich,
Tel.: ++41 (0)844/200 200, Fax: ++41 (0)31/332 41 12
info@sacam.ch, www.sacam.ch